



Schluss mit Selbstsabotage – Dein Weg zum Ziel

Dritter Teil – Magie des Downloads

Magie des Downloads

Manchmal machen wir uns das Leben unnötig schwer und glauben, dass wir das Rad immer wieder ganz neu erfinden müssen. Also ich wenigstens bin Spezialistin darin. Dabei gibt es für alles Vorbilder, Menschen, die das Ersehnte schon gemeistert haben und ganz natürlich und mit Leichtigkeit leben. Du bist nicht allein auf Deinem Weg!

Es lohnt sich genauer hinzuschauen: wie haben sie es geschafft, wie sind sie dorthin gekommen, wo sie jetzt sind? Mit grosser Wahrscheinlichkeit wirst Du feststellen, dass auch ihnen ihre Meisterschaft nicht einfach in den Schooss gefallen ist und dass auch sie ihren Weg gegangen sind. Hol Dir ihre Tipps und Ratschläge. Vielleicht haben sie sogar Bücher darüber geschrieben oder sie geben ihre Erfahrungen auf andere Art weiter.

Aber ich möchte hier noch etwas ganz Spezielles mit Dir Teilen, nämlich wie Du die Energie des Erreichten ganz einfach in Dein eigenes System integrieren kannst. Nein sorry –auch mit dem Download wirst Du nicht einfach plötzlich Chinesisch sprechen können (oder womit auch immer Du gerade haderst). Aber du bekommst dadurch genialen Rückenwind und es wird Dir viel leichter fallen. Nimm es als Experiment und probier's einfach gWUNDERig aus.

Was wäre, wenn es tatsächlich so einfach geht?

Du brauchst dazu ein Vorbild, jemanden den Du bewunderst und der genau das schon kann und lebt, was Du auch können möchtest. Das kann ein wunderbarer Mensch sein, den Du kennst, oder ein grosses, unerreichbares Idol von Dir, oder irgend jemand dazwischen. Und vielleicht bewunderst Du nicht nur das, was er oder sie kann, sondern generell was diese Person lebt und ausstrahlt.

Nimm Dir genügend Zeit und beantworte die Fragen ernsthaft und so ausführlich wie möglich. Je klarer dein Bild ist, desto wirkungsvoller ist die Meditation und Dein Download. Die Meditation aus dem Audio machst Du also erst, wenn Du das Dokument durchgearbeitet hast.

Lass Dich von Deinem Vorbild berühren.



Mein Thema: Ich will...

Mein Vorbild:

Was kann diese Person so gut?

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Was strahlt diese Person aus?

-
-
-
-
-
-
-
-
-



Was bewunderst Du so sehr an Deinem Vorbild?

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Wie ist die Körperhaltung dieser Person? Wie bewegt sie sich? Wie spricht sie? Was sagt sie?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Was berührt dich an Deinem Vorbild?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Stell Dir vor, dass Du jetzt Deinem Vorbild sagst, was Du alles so sehr wertschätzt und bewunderst:

- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...
- Du bist so...



Hast Du Dein Vorbild ganz klar vor Dir? Wunderbar.

Dann bist Du nur noch einen letzten Schritt von Deinem Download

- ❖ Stelle sicher, dass Du die nächste ¼ Stunde ungestört bleibst
- ❖ Richte Dir Deinen magischen Platz für den Download ein
- ❖ Vielleicht magst Du Dich hinlegen.
- ❖ Vielleicht möchtest Du zur Meditation sitzen, auf einem Stuhl oder einem Meditationskissen, ganz wie es für Dich stimmt
- ❖ Oder vielleicht möchtest Du dazu stehen und Dich bewegen

Bereit? Dann lass uns starten